

*Todas las legumbres, pastas y arroces utilizados son de origen ecológico certificado
Tous les légumes secs, pâtes et riz utilisés sont d'origine écologique certifié*

LUNES	MARTES	JUEVES 1	VIERNES 2
		crema de calabacín filete de lomo asado ensalada queso fruta Kcal/100g. 737,85	judías blancas estofadas merluza en salsa de tomate ensalada queso yogur Kcal/100g. 678,85
LUNES 5	MARTES 6	JUEVES 8	VIERNES 9
espirales con tomate hamburguesa ensalada con zanahoria queso fruta Kcal/100g. 933,02	judías verdes rehogadas muslitos de pollo al horno ensalada queso fruta Kcal/100g. 643,17	gazpacho sajonía de cerdo guisantes rehogados queso fruta Kcal/100g. 608,52	lentejas guisadas varitas de merluza ensalada queso yogur Kcal/100g. 746,63
LUNES 12	MARTES 13	JUEVES 15	VIERNES 16
paella ensalada queso danonino Kcal/100g. 669,88	menestra de verduras rehogadas hamburguesa ensalada queso fruta Kcal/100g. 733,5	crema de zanahoria croquetas ensalada queso fruta Kcal/100g. 819,30	judías blancas estofadas salmón al limón ensalada queso natillas Kcal/100g. 800,98
LUNES 19	MARTES 20	JUEVES 22	VIERNES 23
fideuá de pollo ensalada queso fruta Kcal/100g. 645,91	"hachis parmentier" ensalada con remolacha queso fruta Kcal/100g. 599,23	gazpacho filete de pollo a la plancha guisantes rehogados queso fruta Kcal/100g. 665,02	lentejas guisadas merluza en salsa verde ensalada queso yogur Kcal/100g. 703,61
LUNES 26	MARTES 27	JUEVES 29	VIERNES 30
albondigas arroz blanco ensalada queso fruta Kcal/100g. 664,48	patatas guisadas con carne de pavo ensalada queso fruta Kcal/100g. 543,07	crema de verduras de temporada filete de lomo asado ensalada queso fruta Kcal/100g. 702,11	macarrones con salsa boloñesa ensalada queso helado Kcal/100g. 771,41

